

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

EIMSBÜTTEL

Halbjahresprogramm
Januar bis Juli 2021





ELTERNSCHULE

Eimsbüttel

In diesem Heft für 2021 stehen die Angebote der Elternschule Eimsbüttel unter Vorbehalt. Die aktuellen Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage.

www.elternschule-eimsbuettel.de



» Corona

Mit Betreten der Elternschule akzeptieren die Nutzer*innen die Maßnahmen unseres Hygienekonzeptes, das auf unserer Homepage steht, und der Infektionsschutzverordnung.

» Anmeldung

Sie können sich bei uns persönlich im Büro anmelden, telefonisch unter 42801-3775, per E-Mail: elternschule-eimsbuettel@eimsbuettel.hamburg.de oder über das Buchungstool auf unserer Homepage www.elternschule-eimsbuettel.de

» Öffnungszeiten und Ferienzeiten

Wir haben fast immer geöffnet. In den Hamburger Schulferien findet bei uns ein reduziertes Angebot statt, siehe rosa Kasten auf der letzten Seite in diesem Heft.

Hebammenkurse sind unabhängig von Ferienzeiten.

» Kursgebühren

Für einige Kurse und Veranstaltungen ist ein (niedriger) Kostenbeitrag zu bezahlen. Teilnehmer*innen, die Hartz IV beziehen, können sich davon befreien lassen. Material- und Lebensmittelkosten werden bei Bedarf umgelegt.



WILLKOMMEN IN DER ELTERNSCHULE

» Elternschule Eimsbüttel

Doormannsweg 12, im Hamburg-Haus

Telefon: 040 42801-3775

Per E-Mail zu erreichen unter:

elternschule-eimsbuettel@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschule-eimsbuettel.de

Elternschulleiterin: Beate Schröder

Wir sind persönlich und telefonisch montags und mittwochs gut erreichbar. 10.00 – 12.00 Uhr.

Wir gehen auch außerhalb dieser

Telefonsprechzeiten ans Telefon.

Willkommen in der Elternschule

Mutter und Vater zu werden und es zu sein bringt viele Fragen mit sich, und wir sind dafür da, gemeinsam mit Ihnen Antworten zu finden. In Hamburg heißen solche Treffpunkte für Eltern seit mehr als 50 Jahren **Elternschule** – an 20 Standorten. Hier treffen sich **Schwangere** und **Eltern mit ihren Kindern** bis zu einem Alter von 3 Jahren. Elternschulen sind Einrichtungen des Fachamtes für Jugend- und Familienhilfe.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, andere Eltern zu treffen, die ähnliche Fragen und Lebenssituationen haben. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Unterstützung und Beratung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, finanziellen und gesundheitlichen Fragen zu bekommen oder auch einfach nur mal einen Kaffee oder Tee bei uns zu trinken.

Schauen Sie doch einfach bei uns vorbei.



So erreichen Sie uns:

- U2 Emiliensstraße und durch den kleinen Wehbers-Park gehen ...
- Buslinie 20 und 25 – direkt vor dem Haus ist die Haltestelle Fruchttallee/Hamburg-Haus
- Parkplätze gibt es nur mit viel Glück



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Starke Eltern – Starke Kinder®

DANIELA BRÖSKE / AHMED E.-ABED

.....

Der Kurs wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt und richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern ab 2 Jahren, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben möchten.

» 10 Abende ■ 30 EUR

E1

» Frühjahrskurs:

Mo. ■ 22.03. – 10.05. ■ 19.30 – 21.30 Uhr ■

mit Kompakttag Sa. ■ 12.04. ■ 10.00 – 16.00 Uhr

Babysitter-1x1

EVELYN MADIAN

.....

Jugendliche ab 13 Jahren lernen, was man im Umgang mit Babys, kleinen Kindern und in Notfallsituationen wissen sollte. Termin siehe Homepage

E2

» Kostenbeitrag 9,50 Euro

„Gedichte für Wichte“

ELFI BEHN

.....

für Besucher ab 9 Monaten

E3

» Donnerstags ■ 15.00 Uhr ■ bitte pünktlich kommen

„Rhyme time“

CATHRINE VANDERMEULEN

.....

Rhymes, songs and stories for under 3s

E4

» Mondays ■ 10.15 am ■ please come on time

Kinderfreundliches Café mit Musik

DORIS MARQUARD / JENS SOKOLOWSKI

.....

E5

» Donnerstags ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Frühstückstreff mit Spielgruppe (0 – 3 Jahre)

BIRGIT KERSTING / EVELYN MADIAN

.....

Frühstücksbüfett mit Lebensmittelumlage

E6

» Freitags ■ 10.00 – 12.00 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Unsere Räume werden außerdem genutzt von:

Geburtsvorbereitung

am Wochenende Anmeldung bitte direkt bei:

MAJA HÄUSER / Tel. 539 338 48

.....

E-Mail: hebamme.majahaeuser@gmx.de

E 7

» Sa. ■ 10.04. ■ So. ■ 11.04. ■ 10.00–17.00 Uhr

E 8

» Sa. ■ 27.06. ■ So. ■ 28.06. ■ 10.00–17.00 Uhr

» Kosten für Partner*in/Begleitperson: 130 EUR

Geburtsvorbereitung am

Wochenende Anmeldung bitte direkt bei:

MARTINA HENKELMANN / Tel. 015770366645

.....

telefonische Erreichbarkeit morgens 8.00–9.00 Uhr
oder per E-Mail: mahenkelmann@gmail.com

E 9

» Sa. ■ 06.03. ■ So. ■ 07.03. ■ 10.00–17.00 Uhr

E 10

» Sa. ■ 08.05. ■ So. ■ 09.05. ■ 10.00–17.00 Uhr

E 11

» Sa. ■ 10.07. ■ So. ■ 11.07. ■ 10.00–17.00 Uhr

» Kosten für Partner*in/Begleitperson: 130 EUR

Geburtsvorbereitung am

Wochenende Anmeldung bitte direkt bei:

JOSEFINE ENDE / E-Mail: hebamme.josefine@posteo.de

.....

E 12

» Sa. ■ 06.02. ■ So. ■ 07.02. ■ 10.00–17.00 Uhr

E 13

» Sa. ■ 12.06. ■ So. ■ 13.06. ■ 10.00–17.00 Uhr

E 14

» Sa. ■ 07.08. ■ So. ■ 08.08. ■ 10.00–17.00 Uhr

» Kosten für Partner*in/Begleitperson: 130 EUR

Geburtsvorbereitung für Frauen, die schon geboren haben

Anmeldung bitte direkt bei:

ANDREA STURM / www.sturminhamburg.de

.....

oder E-Mail: asturmhebamme@gmail.com

E 15

» Mo. ■ 24.02. – 30.03. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
mit Paarsamstag am 20.03. ■ 10.00 – 14.00 Uhr

E 16

» Mo. ■ 27.04. – 08.06. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
mit Paarsamstag am 24.04. ■ 10.00 – 14.00 Uhr

E 17

» Di. ■ 22.06. – 27.07. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
mit Paarsamstag am 19.06. ■ 10.00 – 14.00 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Unsere Räume werden außerdem genutzt von:

Geburtsvorbereitung für einen geplanten Kaiserschnitt mit Partner

Anmeldung bitte direkt bei:

MAJA HÄUSER / Tel. 539 338 48

E-Mail: hebamme.majahaeuser@gmx.de

E 18 » Termine auf Anfrage

Säuglingspflegkurs

KRISTIN DEMMING

Wickeln, Baden, Schlafen, Wachen und alle Fragen vor der Geburt für den Umgang mit dem Baby, auch für werdende Großeltern geeignet

E 19 » Sa. ■ 13.02. ■ 10 – 17 Uhr

E 20 » Sa. ■ 24.04. ■ 10 – 17 Uhr

Mit Anmeldung, 9,50 Euro pro Teilnehmer*in
Gerne dicke Socken oder Hausschuhe mitbringen

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Eigenbetrag 10 Euro, Anmeldung bitte direkt bei:

MARTINA HENKELMANN / Tel. 0157 70366645

telefonische Erreichbarkeit morgens 8.00 – 9.00 Uhr
oder E-Mail: mahenkelmann@gmail.com

E 21 » Mi. ■ 13.01. – 24.02. ■ 12.00 – 13.25 Uhr

E 22 » Mi. ■ 17.03. – 05.05. ■ 12.00 – 13.25 Uhr

E 23 » Mi. ■ 02.06. – 07.07. ■ 12.00 – 13.25 Uhr

Rückbildungsgymnastik ohne Baby

Eigenbetrag 10 Euro, Anmeldung bitte direkt bei:

ANDREA STURM / www.sturminhamburg.de

oder E-Mail: asturmhebamme@gmail.com

E 24 » Mo. ■ 18.01. – 01.03. ■ 18.00 – 19.15 Uhr

E 25 » Mo. ■ 12.04. – 17.05. ■ 18.00 – 19.15 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Pilates mit Baby

SVENJA HENNING

.....

Pilates für Mütter, die Babys sind dabei

E 27 ▶ Mo. ■ 13.00 Uhr

E 28 ▶ Mo. ■ 14.00 Uhr

Offener Stilltreff

MARIA ADERMAYER

.....

Austausch, Beratung, Unterstützung, Beikost ...

E 29 ▶ Dienstags ■ um 10.00 Uhr

Mein Baby schreit und schreit ...

MARIA ADERMAYER

.....

E 30 Einzelberatung nach Absprache. Kosten 8 Euro

Babymassagekurs

SYLVIA KROPP

.....

für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monate

Jeweils 5 Termine, 1x 11,50 Euro

E 31 ▶ Montags ■ ab 11.01. ■ 10.00 Uhr

E 32 ▶ Montags ■ ab 15.03. ■ 10.00 Uhr

E 33 ▶ Montags ■ ab 17.05. ■ 10.00 Uhr

Babymassagekurs

KATRIN SCHWIEN

.....

für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monate

Jeweils 5 Termine, 1x 11,50 Euro

E 34 ▶ Mittwochs ■ ab 27.01. ■ 10.00 Uhr

E 35 ▶ Mittwochs ■ ab 17.03. ■ 10.00 Uhr

E 36 ▶ Mittwochs ■ ab 05.05. ■ 10.00 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Babys schlafen anders

JENNIFER BURI

.....

– Babys können dabei sein – 2,30 Euro

- E 37 » Montag ■ 27.01. ■ 18.00 Uhr
- E 38 » Montag ■ 21.04. ■ 18.00 Uhr
- E 39 » Montag ■ 02.06. ■ 18.00 Uhr

Keine Angst vor Babytränen

JENNIFER BURI

.....

– Babys können dabei sein – 2,30 Euro

- E 40 » Montag ■ 24.03. ■ 18.00 Uhr
- E 41 » Montag ■ 19.05. ■ 18.00 Uhr

Bindung durch Berührung

JENNIFER BURI

.....

Babytreff bis 6 Monate. Feinfühliges Beobachten, achtsame Körperberührungen und Beantworten der Körpersignale des Babys

- E 42 » Mittwochs ■ 11.30 Uhr

Babytreff

JENNIFER BURI

.....

- E 47 » Montags ■ 10.00 Uhr ■ Babys von 4 bis 9 Monaten
- E 48 » Montags ■ 11.30 Uhr ■ Babys von 4 bis 9 Monaten

Babytreff für Krabbller

JENNIFER BURI

.....

- E 49 » Mittwochs ■ 10.00 Uhr



BABYS UND KRABBLER

Babytreff

DORIS MARQUARD

- E 43 » Montags ■ 14.30 Uhr ■ Babys bis 8 Monate
E 44 » Montags ■ 16.00 Uhr ■ Babys ab 8 Monaten

Babytreff

SUSANNE GRESSMANN-MCHARDY

- E 45 » Donnerstags ■ 10.00 Uhr ■ Babys ab 6 Monaten
E 46 » Donnerstags ■ 11.30 Uhr ■ Babys bis 6 Monate

Babytreff für Krabbler

CAROLIN HAGENGUTH

- E 50 » Freitags ■ 10.00 Uhr

Babytreff mit Geschwisterkindern (1 – 4 J.)

CLAUDIA HILLMER / EVELYN MADIAN

- E 51 » Mittwochs ■ 15.30 Uhr

Babymusik, Spiele und Stille

ANJA MATTNER

- E 52 » Donnerstags ■ 13.00 Uhr ■ Babys ab 6 Monaten

Albaby®

ANJA MATTNER

- E 53 » Donnerstags ■ 14.30 Uhr ■ Babys ab 3 Monaten



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Treff für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern

OTÁVIO FERNANDES

E 54 ▶ Montags ■ 10.00 Uhr

Treff für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern

OTÁVIO FERNANDES

E 55 ▶ Dienstags ■ 10.00 Uhr

Treff für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern

OTÁVIO FERNANDES

E 56 ▶ Mittwochs ■ 10.00 Uhr

Treff für Eltern mit 1- bis 3-jährigen Kindern

OTÁVIO FERNANDES

E 57 ▶ Donnerstags ■ 10.00 Uhr

Spiele für Väter mit Babys (bis 1 Jahr)

OTÁVIO FERNANDES

E 58 ▶ Sa. ■ 14-tägig ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■ 16.01./30.01./
13.02./27.02./27.03./17.04./08.05./05.06.

Spielkreis für Väter mit Kindern (1 – 3 Jahre)

OTÁVIO FERNANDES

E 59 ▶ Samstags ■ 14-tägig ■ 10.00 – 11.30 Uhr ■
09.01./23.01./06.02./20.02./20.03./10.04./
24.04./15.05./29.05./12.06.

Musik im Kreis

SCHIRIN AL-MOUSA

Musikalische Früherziehung ab 12 Monaten
6 Termine, 1x 13,80 Euro

E 60 ▶ Freitags ■ 15.01. – 19.02. ■ 9.45 Uhr

E 61 ▶ Freitags ■ 19.03. – 30.04. ■ 9.45 Uhr

E 62 ▶ Freitags ■ 14.05. – 25.06. ■ 9.45 Uhr



BERATUNG UND ERZIEHUNG

Hauen, kratzen, beißen ...

RENATE GROSS

.....

E 63 » Mittwoch ■ 10.02. ■ 10.15 Uhr

Erster Abschied.

RENATE GROSS

.....

Krippe und Tagesmutter

E 64 » Donnerstag ■ 20.05. ■ 10.15 Uhr

Schlaf, Kindchen, schlaf ...

RENATE GROSS

.....

E 65 » Donnerstag ■ 04.02. ■ 10.15 Uhr

Die Trotzphase

DANIELA BRÖSKE

.....

E 66 » Mittwoch ■ 24.02. ■ 19.30 Uhr ■ 2,30 Euro

Nein sagen und Grenzen setzen

DANIELA BRÖSKE

.....

E 67 » Mittwoch ■ 19.03. ■ 19.30 Uhr ■ 2,30 Euro

Selbstwertgefühl des Kindes stärken

DANIELA BRÖSKE

.....

E 68 » Mittwoch ■ 28.04. ■ 19.30 Uhr ■ 2,30 Euro

Wut bei Kindern – Wut bei Eltern

DANIELA BRÖSKE

.....

E 69 » Mittwoch ■ 19.05. ■ 19.30 Uhr ■ 2,30 Euro

Elternsprechstunde

CLAUDIA HILLMER / SILKE PAURAT

.....

E 70 » Freitags ■ 13.30 Uhr ■ als Videokonferenz



BERATUNG UND ERZIEHUNG

Mamma Care – Brustkrebsvorsorge

GINA HELLWIG / IN ZUSAMMENARBEIT MIT PRO FAMILIA

.....

Selbstabtasten lernen, geübt wird an Silikonmodellen

E 72

» Dienstag ■ 01.06. ■ 10.15 Uhr

Partnerschaft und Sexualität nach der Geburt

GINA HELLWIG / IN ZUSAMMENARBEIT MIT PRO FAMILIA

.....

E 73

» Termin siehe Homepage

Beratungsgespräch bei Problemen in der Partnerschaft

KERSTIN ERL-HEGEL

.....

E 74

» Termin nach Absprache ■ 8 Euro

Nur für Teilnehmer*innen der Elternschule

Familienberatung

CLAUDIA HILLMER

.....

Wenn ein Familienmitglied leidet oder unglücklich ist, leiden alle mit. Das ist ein guter Zeitpunkt, um sich Hilfe zu holen.

E 75

» Termin nach Absprache ■ 8 Euro

Nur für Teilnehmer*innen der Elternschule

Themenabende nach Jesper Juul

CLAUDIA HILLMER / SILKE PAURAT

.....

E 71

Nähere Informationen dazu auf unserer Homepage

Der Weg zur Kur ...

KATHARINA ROGER / ARBEITSKREIS FAMILIENHILFE E.V.

.....

E 76

» Freitag ■ 05.02. ■ 10.30 Uhr



FÜR MÜTTER UND VÄTER

Erste Hilfe am Kind

.....

Anmeldung und Termine nur im Büro

E 77

– Babys können dabei sein –

Krankheiten im Kindesalter, Teil 1 – 3

KATRIN PETERSEN

.....

Auf der Grundlage schulmedizinischer und alternativmedizinischer Erfahrungen einen neuen Blick auf Kinderkrankheiten bekommen.

Mit praktischen Anwendungen, Tees, Wickel etc. und „Kinderunfall – was tun im Notfall?“

Mit Anmeldung, 2,30 Euro pro Termin

E 78

» Di. ■ 09.02./16.02./23.02. ■ 19.30 Uhr

E 79

» Di. ■ 04.05./11.05./18.05. ■ 19.30 Uhr

Abwehr stärken – Infekten vorbeugen

MARIA KERN

.....

E 80

» Mi. ■ 27.01. ■ 10.15 Uhr

Gesunde Räume für Kinder

CORDULA HENNING

.....

Kinderräume giftfrei planen und was wir beim Kauf von Möbeln, Kleidung, Spielzeug, Kosmetika, beim Renovieren usw. beachten können.

E 81

» Termin siehe Homepage



BERATUNG UND ERZIEHUNG

Gemeinsame Sorge nach der Trennung

HARTMUT HAAS / Väteraufbruch für Kinder e.V. /
Tel.: 0171 110 7172

- Selbsthilfe- und Beratungsabend zu Trennung und Scheidung. Die Treffen werden begleitet durch geschulte, langjährig erfahrene Vereinsmitglieder.
- E 82** ▶ Jeden 3. Donnerstag im Monat ■ 19.00 Uhr

Eltern-Kind-Treff für Familien und Kindern mit Down-Syndrom

KIDS E.V. / Tel. 38 61 67 80

- nicht in den Schulferien
- E 83** ▶ Jeden 3. Samstag im Monat ■ 15.30 Uhr

Erziehungsberatung

CLAUDIA WONG / ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE
OSTERSTRASSE

- verstärkt unser Team an nachfolgenden Terminen und beantwortet Fragen zur Erziehung.
- E 84** ▶ Mittwoch ■ 24.02./28.04./23.06.

Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder

CLAUDIA HILLMER / SILKE PAURAT

- Offene Elterngruppe – Chancen und Herausforderungen für Patchworkfamilien
- E 85** ▶ Montag ■ 25.01./22.02./22.03./19.04./17.05./21.06. ■ jeweils um 19.30 Uhr

Wie finde ich eine Tagesmutter?

ULLA KROTT / KINDERTAGESPFLEGEBOERSE

-
- E 86** ▶ Donnerstag ■ 18.02. ■ 10.15 Uhr



DURCH DAS JAHR

Sozialberatung

UTE SENFTLEBEN / STADTTEILLADEN EIMSBÜTTEL

.....

Kostenlose Beratung zu Arbeitslosengeld II (Hartz IV), Wohngeld, Elterngeld, Mutterschutz usw.

- E 87** ▶▶ Jeden 1. Donnerstag im Monat (nicht in den Ferien),
 ■ 17.00 Uhr ■ in der Elternschule

Nähen lernen ...

NACIYE SEVER

.....

▶▶ Jeweils 6 Termine ■ 1 x 13,80 Euro

- E 89** ▶▶ Donnerstags ■ ab 21.01. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

- E 90** ▶▶ Donnerstags ■ ab 18.03. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

- E 91** ▶▶ Donnerstags ■ ab 06.05. ■ 19.30 – 21.30 Uhr

Chor der Elternschule

INES RODIG / MAXINE STENFORD

.....

- E 92** ▶▶ Dienstags ■ 19.45 Uhr

Sommerfest

Unser Familienfest mit Spielen, Musik, Café und Flohmarkt, der mit Anmeldung ist.

Standgebühr ist ein selbst gebackener Kuchen (gekaufter Kuchen wird nicht akzeptiert).

- E 93** ▶▶ Termin wird noch bekannt gegeben.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

MONTAG

10.00 Uhr
Babytreff
4–9 Mon.

10.00 Uhr
1–3-jährigen
Treff

11.30 Uhr
Babytreff
4–9 Mon.

13.00 + 14.00 Uhr
Pilates

14.30 Uhr
Babytreff
bis 8 Mon.

16.00 Uhr
Babytreff
ab 8 Mon.

DIENSTAG

10.15 Uhr
Rhymetime

10.00 Uhr
Stilltreff

10.00 Uhr
1–3-jährigen
Treff

19.45 Uhr
Chor

MITTWOCH

10.00 Uhr
Krabblertreff

10.00 Uhr
1–3-jährigen
Treff

11.30 Uhr
Babytreff
0–6 Mon.

15.30 Uhr
Geschwister-
kindertreff

DONNERSTAG

10.00 Uhr
Babytreff
ab 6 Mon.

10.00 Uhr
1–3-jährigen
Treff

11.30 Uhr
Babytreff
bis 6 Mon.

13.00 Uhr
Babytreff
ab 6 Mon.

15.00 Uhr
Gedichte
für Wichte

15.30 Uhr
Café mit Musik

FREITAG

10.00 Uhr
Krabblertreff

10.00 Uhr
Frühstückstreff

SOMMERPROGRAMM VOM 02.08.–03.09.2020

- » Di. ■ 10.00 Uhr ■ **1–3jährigen Treff**
- » Do. ■ 10.00 Uhr ■ **1–3jährigen Treff**
- » Do. ■ 10.00 Uhr ■ **Babytreff ab 6 Mon.**
- » Do. ■ 10.00 Uhr ■ **Babytreff bis 6 Mon.**

In den HAMBURGER SCHULFERIEN
haben wir geschlossen.

SAMSTAG

10.00 Uhr
Vätertreff
(14-tägig, Babys
und 1–3-jährige
im Wechsel)



Herausgeber

Freie und Hansestadt
Hamburg, Bezirksamt
Eimsbüttel –
Jugendamt Hamburg
im November 2020