

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

EIMSBÜTTEL

JAHRESPROGRAMM 2020




Hamburg



WILLKOMMEN IN DER ELTERNSCHULE

» Elternschule Eimsbüttel

Doormannsweg 12, im Hamburg-Haus

Telefon: 040 42801-3775

per E-Mail zu erreichen unter:

elternschule-eimsbuettel@eimsbuettel.hamburg.de

www.elternschule-eimsbuettel.de

Elternschulleiterin: Beate Schröder

Wir sind persönlich und telefonisch gut erreichbar

montags und mittwochs von 10.00 – 12.00 Uhr.

Wir gehen auch außerhalb dieser Telefonsprechzeiten
wenn möglich ans Telefon.

Willkommen in der Elternschule

Mutter und Vater zu werden und es zu sein bringt viele Fragen mit sich und wir sind dafür da, gemeinsam mit Ihnen Antworten zu finden. In Hamburg heißen solche Treffpunkte für Eltern seit mehr als 50 Jahren Elternschule – an 20 Standorten. Hier treffen sich **Schwangere** und **Eltern mit ihren Kindern** bis zu einem Alter von 3 Jahren. Elternschulen sind Einrichtungen des Fachamtes für Jugend- und Familienhilfe.

Bei uns haben Sie die Möglichkeit andere Eltern zu treffen, die ähnliche Fragen und Lebenssituationen haben. Außerdem gibt es die Möglichkeit, Unterstützung und Beratung in Erziehungs- und Partnerschaftsfragen, finanziellen und gesundheitlichen Fragen zu bekommen oder auch einfach nur mal einen Kaffee oder Tee bei uns zu trinken.

Ob Sie Angebote mit Kindern oder ohne Kinder wahrnehmen, das entscheiden Sie nach Bedarf.

Wir sind für Sie da. Hier gibt es volles Programm für Familien – schauen Sie doch einfach bei uns vorbei.

» So erreichen Sie uns:

- U2 Emilienstraße und durch den kleinen Wehbers Park gehen...
- Buslinie 20 und 25 – direkt vor dem Haus ist die Haltestelle Fruchttallee/Hamburg-Haus
- Parkplätze gibt es nur mit viel Glück



» Kursgebühren

Für Kurse und Veranstaltungen, die mit Anmeldung organisiert werden, ist ein (niedriger) Kostenbeitrag zu bezahlen. Teilnehmer*innen, die Hartz IV beziehen, können sich davon befreien lassen. Material- und Lebensmittelkosten werden bei Bedarf umgelegt.

» Veranstaltungen mit Anmeldung

Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail bei uns anmelden, für das erste Halbjahr ab 09.12.2019. Für das zweite Halbjahr beginnt die Anmeldung am 10.08.2020. Die Anmeldung ist nur verbindlich, wenn wir diese bestätigen!

» Veranstaltungen ohne Anmeldung

o.A. bedeutet offenes Angebot, zu diesen Veranstaltungen kann man ohne Anmeldung kommen. Das gilt auch für die **offenen Treffs** auf Seite 20.

» Öffnungszeiten und Ferienzeiten

Wir haben immer geöffnet, außer in den Hamburger Schulferien und an Feiertagen. Ende Juni und August findet bei uns ein reduziertes Angebot statt, siehe rosa Kasten auf Seite 20 in diesem Heft.

Hebammenkurse sind unabhängig von Ferienzeiten.





Starke Eltern – Starke Kinder®

DANIELA BRÖSKE / AHMED E.-ABED

Der Kurs wurde vom Deutschen Kinderschutzbund entwickelt und richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern ab 2 Jahren, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben möchten.

» 10 Abende ■ mit Anmeldung ■ 30 EUR

- E1 » Frühjahrskurs:
Mo. ■ 23.03.–11.05. ■ 19.30–21.30 Uhr
mit Kompakttag Sa. ■ 04.04. ■ 10.00–16.00 Uhr
- E2 » Herbstkurs:
Mo. ■ 17.08.–28.09. ■ 19.30–21.30 Uhr
mit Kompakttag Sa. ■ 29.08. ■ 10.00–16.00 Uhr

Babysitter 1x1

KRISTIN DEMMING

Jugendliche ab 13 Jahren lernen, was man im Umgang mit Babys, kleinen Kindern und in Notfallsituationen wissen sollte

» mit Anmeldung ■ Kostenbeitrag 8,80 EUR

- E3 » Fr. ■ 20.03. / 27.03. / 03.04. ■ 16.45–18.30 Uhr
- E4 » Fr. ■ 06.11. / 13.11. / 20.11. ■ 16.45–18.30 Uhr

Babysitter stellen sich vor o.A.

Begegnungstreffen von Babysittern und Familien

- E5 » Fr. ■ 03.04. ■ 16.00–16.45 Uhr
- E6 » Fr. ■ 20.11. ■ 16.00–16.45 Uhr

„Gedichte für Wichte“ o.A.

ELFI BEHN

für Besucher ab 9 Monate

- E7 » donnerstags ■ 15.00 Uhr ■ bitte pünktlich kommen

„Rhyme time“ (no registration required)

CATHRINE VANDERMEULEN

Rhymes, songs and stories for under 3s

- E8 » tuesdays ■ 09.30 am ■ please come on time



5

RUND UM DIE GEBURT

Unsere Räume werden außerdem genutzt von:

Geburtsvorbereitung für Frauen mit einem Paartag am Samstag

Anmeldung bitte direkt bei:

MAJA HÄUSER / TEL. 539 338 48

E-Mail: hebamme.majahaeuser@gmx.de

- E9**
- ▶ Samstag mit Partner ■ 07.11. ■ 10.00–17.00 Uhr
 - Di. ■ 10.11.–01.12. ■ 19.00–21.00 Uhr
 - ▶ Kosten für Partner*in/Begleitperson: 85 EUR

Geburtsvorbereitung am Wochenende

Anmeldung bitte direkt bei:

MAJA HÄUSER / TEL. 539 338 48

E-Mail: hebamme.majahaeuser@gmx.de

- E10** ▶ Sa. ■ 04.04. ■ So. ■ 05.04. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E11** ▶ Sa. ■ 04.07. ■ So. ■ 05.07. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E12** ▶ Sa. ■ 17.10. ■ So. ■ 18.10. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E13** ▶ Sa. ■ 9.1.21 ■ So. ■ 10.1.21 ■ 10.00–17.00 Uhr
- ▶ Kosten für Partner*in/Begleitperson: 130 EUR

Geburtsvorbereitung am Wochenende

Anmeldung bitte direkt bei:

MARTINA HENKELMANN / TEL. 0157-70366645

telefonische Erreichbarkeit morgens 8.00–9.00 Uhr
oder per E-Mail: mahenkemann@gmail.com

- E14** ▶ Sa. ■ 01.02. ■ So. ■ 02.02. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E16** ▶ Sa. ■ 13.06. ■ So. ■ 14.06. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E17** ▶ Sa. ■ 05.09. ■ So. ■ 06.09. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E18** ▶ Sa. ■ 05.12. ■ So. ■ 06.12. ■ 10.00–17.00 Uhr
- ▶ Kosten für Partner*in/Begleitperson: 130 EUR

Unsere Räume werden außerdem genutzt von:

Geburtsvorbereitung für einen geplanten Kaiserschnitt mit Partner

Anmeldung bitte direkt bei:

MAJA HÄUSER / TEL. 539 338 48

E-Mail: hebamme.majahaeuser@gmx.de

- E19** ▶▶ Fr. ■ 24.01. ■ 19.00–21.00 Uhr
 ▶▶ Sa. ■ 25.01. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E20** ▶▶ Fr. ■ 05.06. ■ 19.00–21.00 Uhr
 ▶▶ Sa. ■ 06.06. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E21** ▶▶ Fr. ■ 21.08. ■ 19.00–21.00 Uhr
 ▶▶ Sa. ■ 22.08. ■ 10.00–17.00 Uhr
- ▶▶ Kosten für Partner*in/Begleitperson: 85 EUR

Geburtsvorbereitung am Wochenende

Anmeldung bitte direkt bei:

JOSEFINE ENDE

E-Mail: hebamme.josefine@posteo.de

- E22** ▶▶ Sa. ■ 14.03. ■ So. ■ 15.03. ■ 10.00–17.00 Uhr
- E23** ▶▶ Sa. ■ 05.12. ■ So. ■ 06.12. ■ 10.00–17.00 Uhr

Geburtsvorbereitung für Frauen, die schon geboren haben

Anmeldung bitte direkt bei:

ANDREA STURM / www.sturminhamburg.de

E-Mail: asturmhebamme@gmail.com

- E24** ▶▶ Mo. ■ 24.02. – 30.03. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
 mit Paarsamstag am 14.03. ■ 10.00 – 14.00 Uhr
- E25** ▶▶ Mo. ■ 24.02. – 30.03. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
 mit Paarsamstag am 14.03. ■ 10.00 – 14.00 Uhr
- E26** ▶▶ Di. ■ 22.06. – 27.07. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
 mit Paarsamstag am 11.07. ■ 10.00 – 14.00 Uhr
- E27** ▶▶ Mo. ■ 07.09. – 12.10. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
 mit Paarsamstag am 26.09. ■ 10.00 – 14.00 Uhr
- E28** ▶▶ Di. ■ 26.10. – 30.11. ■ 19.30 – 21.30 Uhr
 mit Paarsamstag am 14.11. ■ 10.00 – 14.00 Uhr
- ▶▶ Kosten für Partner*in/Begleitperson: 55 EUR



RUND UM DIE GEBURT

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Anmeldung bitte direkt bei:

MARTINA HENKELMANN / TEL. 0157-70366645

telefonische Erreichbarkeit morgens 8.00–9.00 Uhr
oder E-Mail: mahenkelmann@gmail.com

Eigenbetrag 10 EUR

- E29 ▶ Mi. ■ 15.01. – 26.02. ■ 12.00–13.25 Uhr
- E30 ▶ Mi. ■ 18.03. – 29.04. ■ 12.00–13.25 Uhr
- E31 ▶ Mi. ■ 06.05. – 24.06. ■ 12.00–13.25 Uhr
- E32 ▶ Mi. ■ 19.08. – 30.09. ■ 12.00–13.25 Uhr
- E33 ▶ Mi. ■ 21.10. – 02.12. ■ 12.00–13.25 Uhr

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Anmeldung bitte direkt bei:

BODIL HINDHEDE / E-Mail: hebammebodil@gmail.com

Eigenbetrag 10 EUR

- E34 ▶ Di. ■ 07.01. – 18.02. ■ 09.30–10.50 Uhr
- E35 ▶ Di. ■ 10.03. – 21.04. ■ 09.30–10.50 Uhr
- E36 ▶ Di. ■ 05.05. – 23.06. ■ 09.30–10.50 Uhr
- E37 ▶ Di. ■ 11.08. – 22.09. ■ 09.30–10.50 Uhr
- E38 ▶ Di. ■ 20.10. – 01.12. ■ 09.30–10.50 Uhr

Rückbildungsgymnastik ohne Baby

Anmeldung bitte direkt bei:

ANDREA STURM / www.sturminhamburg.de
E-Mail: asturmhebamme@gmail.com

Eigenbetrag 10 EUR

- E39 ▶ Mo. ■ 03.02. – 16.03. ■ 18.00–19.20 Uhr
- E40 ▶ Mo. ■ 27.04. – 15.06. ■ 18.00–19.20 Uhr
- E41 ▶ Mo. ■ 22.06. – 03.08. ■ 18.00–19.20 Uhr
- E42 ▶ Mo. ■ 26.10. – 07.12. ■ 18.00–19.20 Uhr

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Anmeldung bitte direkt bei:

JOSEFINE ENDE / E-Mail: hebamme.josefine@posteo.de

Eigenbetrag 10 EUR

- E43 ▶ Di. ■ 11.08. – 22.09. ■ 12.00–13.25 Uhr
- E44 ▶ Di. ■ 20.10. – 01.12. ■ 12.00–13.25 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

Säuglingspflegekurs

KRISTIN DEMMING

Wickeln, Baden, Schlafen, Wachen und alle Fragen vor der Geburt für den Umgang mit dem Baby, auch für werdende Großeltern geeignet.

- E45 ▶ Fr. ■ 14.02. ■ 18.00–21.00 Uhr und
Sa. ■ 15.02. ■ 10.00–13.00 Uhr
- E46 ▶ Fr. ■ 24.04. ■ 18.00–21.00 Uhr und
Sa. ■ 25.04. ■ 10.00–13.00 Uhr
- E47 ▶ Fr. ■ 21.08. ■ 18.00–21.00 Uhr und
Sa. ■ 22.08. ■ 10.00–13.00 Uhr
- E48 ▶ Fr. ■ 23.10. ■ 18.00–21.00 Uhr und
Sa. ■ 24.10. ■ 10.00–13.00 Uhr
▶ mit Anmeldung ■ 8,80 EUR pro Teilnehmer*in
gerne dicke Socken oder Hausschuhe mitbringen

E49 Offener Stilltreff o.A.

MARIA ADERMAYER

Austausch, Beratung, Unterstützung, Beikost...
▶ dienstags um 10.00 Uhr

E50 Beikost, Abstillen, erster Brei... o.A.

MARIA ADERMAYER

▶ Mi. 08.01. / 19.02. / 25.03. ■ 15.00 Uhr
Weitere Termine werden auf der Homepage stehen
www.elternschule-eimsbuettel.de

E51 Mein Baby schreit und schreit...

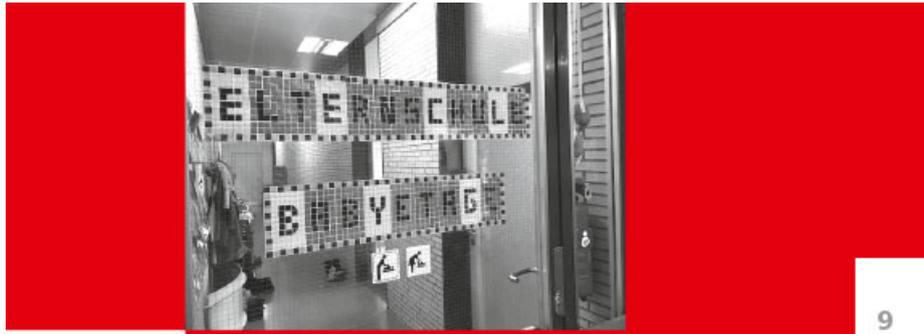
MARIA ADERMAYER

▶ Einzelberatung nach Absprache ■ Kosten 8 EUR

E52 Babys schlafen anders o.A.

JENNIFER BURI

– Babys können dabei sein –
▶ Mo. ■ 20.01. ■ 18.00 Uhr
▶ Mo. ■ 30.03. ■ 18.00 Uhr
▶ Mo. ■ 08.06. ■ 18.00 Uhr
▶ Mo. ■ 14.09. ■ 18.00 Uhr
▶ Mo. ■ 16.11. ■ 18.00 Uhr
▶ Mo. ■ 07.12. ■ 18.00 Uhr



RUND UM DIE GEBURT

E 52 **Keine Angst vor Babytränen o.A.**

JENNIFER BURI

– Babys können dabei sein –

- » Mo. ■ 03.02. ■ 18.00 Uhr
- » Mo. ■ 20.04. ■ 18.00 Uhr
- » Mo. ■ 26.10. ■ 18.00 Uhr

E53 **Bindung durch Berührung o.A.**

JENNIFER BURI

Babytreff bis 6 Monate. Feinfühliges Beobachten, achtsame Körperberührungen und Beantworten der Körpersignale des Babys.

- » mittwochs ■ 12.00 Uhr

Babymassagekurs

SYLVIA KROPP

für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monate
jeweils 5 Termine ■ mit Anmeldung ■ 1x8,80 EUR

- E54 » montags ■ ab 13.01. ■ 10.00–11.00 Uhr
 - E55 » montags ■ ab 16.03. ■ 10.00–11.00 Uhr
 - E56 » montags ■ ab 04.05. ■ 10.00–11.00 Uhr
- Sommerpause
- E57 » montags ■ ab 31.08. ■ 10.00–11.00 Uhr
 - E58 » montags ■ ab 09.11. ■ 10.00–11.00 Uhr

Babymassagekurs

KATRIN SCHWIEN

für Säuglinge ab 8 Wochen bis 6 Monate
jeweils 5 Termine ■ mit Anmeldung ■ 1x8,80 EUR

- E59 » mittwochs ■ ab 29.01. ■ 10.00–11.30 Uhr
 - E60 » mittwochs ■ ab 18.03. ■ 10.00–11.30 Uhr
 - E61 » mittwochs ■ ab 27.05. ■ 10.00–11.30 Uhr
- Sommerpause
- E62 » mittwochs ■ ab 12.08. ■ 10.00–11.30 Uhr
 - E63 » mittwochs ■ ab 21.10. ■ 10.00–11.30 Uhr



BABYS UND KRABBLER

Babytreff o.A.

DORIS MARQUARD

- E64 ▶ montags ■ 14.30 Uhr ■ Babys bis 8 Monate
 E65 ▶ montags ■ 16.00 Uhr ■ Babys ab 8 Monate

Babytreff o.A.

SUSANNE GRESSMANN-McHARDY

- E66 ▶ donnerstags ■ 10.00 Uhr ■ Babys ab 6 Monate
 E67 ▶ donnerstags ■ 11.45 Uhr ■ Babys bis 6 Monate

Babymusik, Spiele und Stille o.A.

ANJA MATTNER

- E68 ▶ donnerstags ■ 14.00 Uhr ■ Babys ab 6 Monate

Babytreff o.A.

JENNIFER BURI

- E69 ▶ montags ■ 10.00 Uhr ■ Babys von 4-9 Monaten

Babytreff für Krabblers o.A.

JENNIFER BURI

- E70 ▶ mittwochs ■ 10.00 Uhr

Babytreff für Krabblers o.A.

CAROLIN HAGENGUTH

- E71 ▶ freitags ■ 10.00 Uhr

E72 **Babytreff mit Geschwisterkindern (1 – 4 J.) o.A.**

CLAUDIA HILLMER / SILKE PAURAT

- ▶ mittwochs ■ 15.30 Uhr



11

TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Treff für Eltern mit 1 – 3-jährigen Kindern o.A.

OTÁVIO FERNANDES

E73 ▶ montags ■ 10.00 Uhr

OTÁVIO FERNANDES

E74 ▶ montags ■ 16.00 Uhr

OTÁVIO FERNANDES

E75 ▶ dienstags ■ 10.00 Uhr

KRISTIN DEMMING / LOU SCHWENDER

E76 ▶ dienstags ■ 16.00 Uhr

OTÁVIO FERNANDES

E77 ▶ mittwochs ■ 10.00 Uhr

OTÁVIO FERNANDES

E78 ▶ donnerstags ■ 10.00 Uhr

Frühstückstreff mit Spielgruppe (0 – 3 Jahre) o.A.

BIRGIT KERSTING / NINA LÜTTEN

E79 ▶ freitags ■ 10.00 – 12.00 Uhr

Kinderfreundliches Café mit Musik o.A.

DORIS MARQUARD / JENS SOKOLOWSKI

Kinderfreundliches Café mit Musik o.A.

E80 ▶ donnerstags ■ 15.30–17.30 Uhr



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Singen und Brunchen o.A.

SCHIRIN AL-MOUSA / BIRGIT KERSTING

ein musikalisch leckerer Start ins Wochenende für die ganze Familie . mit Lebensmittelumlage

E81 ▶▶ Sa. ■ 08.02. ■ 10.30 Uhr

E82 ▶▶ Sa. ■ 18.04. ■ 10.30 Uhr

Sommerpause

E83 ▶▶ Sa. ■ 19.09. ■ 10.30 Uhr

E84 ▶▶ Sa. ■ 28.11. ■ 10.30 Uhr

„Musik im Kreis“

SCHIRIN AL-MOUSA

Musikalische Früherziehung ab 12 Monate mit Anmeldung ■ 6 Termine ■ 1 x 8,80 EUR

E85 ▶▶ freitags ■ 17.01.–21.02. ■ 09.45 Uhr

E86 ▶▶ freitags ■ 20.03.–08.05. ■ 09.45 Uhr

E87 ▶▶ freitags ■ 15.05.–26.06. ■ 09.45 Uhr

Sommerpause

E88 ▶▶ freitags ■ 04.09.–23.10. ■ 09.45 Uhr

E89 ▶▶ freitags ■ 06.11.–11.12. ■ 09.45 Uhr

„Musik im Kreis“

SCHIRIN AL-MOUSA

Musikalische Früherziehung ab 12 Monate mit Anmeldung ■ 6 Termine ■ 1 x 8,80 EUR

E90 ▶▶ freitags ■ 17.01.–21.02. ■ 10.45 Uhr

E91 ▶▶ freitags ■ 20.03.–08.05. ■ 10.45 Uhr

E92 ▶▶ freitags ■ 15.05.–26.06. ■ 10.45 Uhr

Sommerpause

E93 ▶▶ freitags ■ 04.09.–23.10. ■ 10.45 Uhr

E94 ▶▶ freitags ■ 06.11.–11.12. ■ 10.45 Uhr

**BERATUNG UND ERZIEHUNG****Hauen, kratzen, beißen... o.A.**

RENATE GROSS

- E95 ▶ Mi. ■ 12.02. ■ 10.15 Uhr
E96 ▶ Do. ■ 17.09. ■ 10.15 Uhr

Erster Abschied

RENATE GROSS

Krippe und Tagesmutter o.A.

- E97 ▶ Do. ■ 07.05. ■ 10.15 Uhr
E98 ▶ Do. ■ 12.11. ■ 10.15 Uhr

Schlaf Kindchen schlaf... o.A.

RENATE GROSS

- E99 ▶ Do. ■ 06.02. ■ 10.15 Uhr
E100 ▶ Do. ■ 05.11. ■ 10.15 Uhr

Die Trotzphase o.A.

DANIELA BRÖSKE

- E101 ▶ Mi. ■ 26.02. ■ 19.30 Uhr
E102 ▶ Mi. ■ 02.09. ■ 19.30 Uhr

Nein sagen und Grenzen setzen o.A.

DANIELA BRÖSKE

- E103 ▶ Mi. ■ 18.03. ■ 19.30 Uhr
E104 ▶ Mi. ■ 30.09. ■ 19.30 Uhr

Selbstwertgefühl des Kindes stärken o.A.

DANIELA BRÖSKE

- E105 ▶ Mi. ■ 29.04. ■ 19.30 Uhr
E106 ▶ Mi. ■ 28.10. ■ 19.30 Uhr

Wut bei Kindern – Wut bei Eltern o.A.

DANIELA BRÖSKE

- E107 ▶ Mi. ■ 13.05. ■ 19.30 Uhr
E108 ▶ Mi. ■ 18.11. ■ 19.30 Uhr

**BERATUNG UND ERZIEHUNG****Gesunde Brotaufstriche
selber machen o.A.**

BIRGIT KERSTING

.....
mit Lebensmittelumlage

E119 ▶ Di. ■ 18.02. ■ 16.00 Uhr

E120 ▶ Di. ■ 24.11. ■ 16.00 Uhr

Erste Hilfe am Kind.....
Anmeldung nur im Büro . Termine hängen bei
uns aus. – Babys können dabei sein –

▶ Kurs wird freitags 14.00–18.30 Uhr sein

**Krankheiten im Kindesalter
Teil 1–3 abends**

KATRIN PETERSEN

.....
Auf der Grundlage schulmedizinischer und alterna-
tivmedizinischer Erfahrungen einen neuen Blick auf
Kinderkrankheiten bekommen.Mit praktischen Anwendungen, Tees, Wickeln etc.
und „Kinderunfall – was tun im Notfall?“

▶ mit Anmeldung ■ 2,30 EUR pro Termin

E121 ▶ Di. ■ 04.02./18.02./25.02. ■ 19.30 Uhr

E122 ▶ Di. ■ 05.05./12.05./26.06. ■ 19.30 Uhr

E123 ▶ Di. ■ 20.10./27.10./03.11. ■ 19.30 Uhr

**Abwehr stärken –
Infekten vorbeugen o.A.**

MARIA KERN

.....
E124 ▶ Mi. ■ 29.01. ■ 10.15 Uhr

E125 ▶ Mi. ■ 04.11. ■ 10.15 Uhr



VÄTER IN DER ELTERNSCHULE

E126 **Spiele für Väter mit Babys (bis 1 Jahr) o.A.**

OTÁVIO FERNANDES

- » samstags ■ 14-tägig ■ 10.00–11.30 Uhr
11.01./25.01./08.02./22.02./21.03./25.04./
09.05./30.05. – Sommerpause –
05.09./19.09./24.10./14.11./28.11./12.12.

E127 **Spielkreis für Väter mit Kindern (1–3 Jahre) o.A.**

OTÁVIO FERNANDES

- » samstags ■ 14-tägig ■ 10.00–11.30 Uhr
- » 18.01./01.02./15.02./29.02./28.03./18.04./
16.05./06.06. – Sommerpause –
12.09./26.09./07.11./21.11./05.12.

E128 **Gruppe für getrennt lebende Väter o.A.**

JÜRGEN TIETZ

Leben und Umgang mit der neuen Situation

- » donnerstags ■ 14-tägig ■ 19.30 Uhr
16.01./30.01./13.02./27.02./12.03./26.03./
09.04./23.04./07.05.

E129 **Für Mütter und Väter o.A.**

HARTMUT HAAS / Väter Aufbruch für Kinder e.V.

Gemeinsame Sorge nach der Trennung

Selbsthilfe- und Beratungsabend zu Trennung und
Scheidung. Die Treffen werden begleitet durch
geschulte, langjährig erfahrene Vereinsmitglieder

- » jeden 3. Donnerstag im Monat ■ 19.00 Uhr
- » Kontakt: Hartmut Haas: 0171 110 7172

E130 **Eltern-Kind-Treff für Familien und Kindern mit Down-Syndrom o.A.**

KIDS e.V. / Tel. 38 61 67 80

nicht in den Schulferien

- » jeden 3. Samstag im Monat ■ 15.30 Uhr



DURCH DAS JAHR

Erziehungsberatung o.A.

RENATE FRANKE / Erziehungsberatungsstelle Osterstraße
verstärkt unser Team an nachfolgenden Terminen-
und beantwortet Fragen zur Erziehung

E131 ▶ Mi. ■ 26.02. / 22.04. / 10.06./ 16.09./ 18.11.

Meine Kinder, deine Kinder, unsere Kinder. o.A.

CLAUDIA HILLMER

Offene Elterngruppe – Chancen und Herausforderungen für Patchworkfamilien

E132 ▶ Mo. ■ 20.01. / 17.02./ 23.03./ 27.04./ 25.05./
22.06./21.09./ 19.10./ 16.11./ 14.12. ■ 19.30 Uhr

Mehrsprachig aufwachsen o.A.

MIRJAM RADEMACHER

E133 ▶ Fr. ■ 14.02. ■ 12.00 Uhr

E134 ▶ Fr. ■ 12.06. ■ 12.00 Uhr

E135 ▶ Fr. ■ 13.11. ■ 12.00 Uhr

Hilfe – mein Kind spricht nicht o.A.

MIRJAM RADEMACHER

Was ist „normal“? Ab wann soll ein Kind wie sprechen können? Wie kann ich die Sprachentwicklung fördern und wann sollte ich mir Hilfe holen?

E136 ▶ Fr. ■ 14.02. ■ 10.00 Uhr

E137 ▶ Fr. ■ 12.06. ■ 10.00 Uhr

E138 ▶ Fr. ■ 13.11. ■ 10.00 Uhr

Wie finde ich eine Tagesmutter? o.A.

ULLA KROTT / Kindertagespflegebörse

E139 ▶ Do. ■ 20.02. ■ 10.15 Uhr

E140 ▶ Do. ■ 24.09. ■ 10.15 Uhr



GRUPPEN UND VEREINE

E141 **Sozialberatung o.A.**

UTE SENFTLEBEN / STADTTEILLADEN EIMSBÜTTEL

Kostenlose Beratung zu Arbeitslosengeld II, (Hartz IV), Wohngeld, Elterngeld, Mutterschutz usw.

» jeden 1. Donnerstag im Monat (nicht in den Ferien)
17.00 Uhr in der Elternschule

Nähen lernen...

NACIYE SEVER

- E143 » donnerstags ■ ab 23.01. ■ 19.30–21.30 Uhr
 - E144 » donnerstags ■ ab 19.03. ■ 19.30–21.30 Uhr
 - E145 » donnerstags ■ ab 07.05. ■ 19.30–21.30 Uhr
 - E146 » donnerstags ■ ab 27.08. ■ 19.30–21.30 Uhr
 - E147 » donnerstags ■ ab 22.10. ■ 19.30–21.30 Uhr
- jeweils 6 Termine ■ mit Anmeldung ■ 1x13,80 EUR

Pilates mit Baby o.A.

SVENJA HENNING

Pilates für Mütter, die Babys sind dabei

- E148 » montags ■ 13.00 Uhr
- E149 » montags ■ 14.00 Uhr

Unsere Räume werden außerdem genutzt von:

E150 **Yoga**

JOSEPHINE McHARDY

» mittwochs ■ 19.00 Uhr

E152 **MBSR – Mindfulness Based Stress Reduction**

LARISSA STIERLIN-DOCTOR

E-Mail: larissastierlin@gmx.de

Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach Jon Kabat-Zinn. Ausführliche Informationen

» und aktuelle Termine sind auf unserer Homepage
» donnerstags ■ 18.30 Uhr ■ 8 Termine

**DURCH DAS JAHR****E153 Chor der Elternschule o.A.**

INES RODIG / MAXINE STENFORD

» dienstags ■ 19.45 Uhr

Flohmarkt „rund ums Kind“**E154** » Mi. ■ 18.03. ■ 18.00–20.00 Uhr**E155** » Mi. ■ 21.10. ■ 18.00–20.00 Uhr

» mit Anmeldung ■ 5 EUR Standgebühr

E156 Osterbackstube

» Fr. ■ 03.04. ■ 14.00 Uhr

» mit Anmeldung ■ 5 EUR

E157 Sommerfest

Unser Familienfest mit Spielen, Musik, Café und Flohmarkt, der mit Anmeldung ist.

Standgebühr ist ein selbstgebackener Kuchen (gekaufter Kuchen wird nicht akzeptiert)

» Sa. ■ 20.06. ■ 15.00–18.00 Uhr

E158 Laterne laufen am Mittwoch o.A..

» Mi. ■ 11.11. ■ 17.30 Uhr

Treffpunkt ist vor dem Hamburg-Haus bei schlechtem Wetter laufen wir im Haus

E159 Wir bauen ein Knusperhaus

» Fr. ■ 27.11. ■ 14.00 Uhr

» mit Anmeldung ■ 5 EUR

REGELMÄSSIGE OFFENE VERANSTALTUNGEN – OHNE ANMELDUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
10.00 Uhr Babytreff 4–9 Mon.	09.30 Uhr Rhyme Time	10.00 Uhr Krabblertreff	10.00 Uhr Babytreff ab 6 Mon.	10.00 Uhr Krabblertreff	10.00 Uhr Vätertreff (14-tägig, Babys und 1–3-jährige im Wechsel)
10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff	10.00 Uhr Stilltreff	10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff	10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff	10.00 Uhr Frühstückstreff	
13.00 + 14.00 Uhr Pilates	10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff		11.45 Uhr Babytreff ab 6 Mon.		
14.30 Uhr Babytreff bis 8 Mon.		12.00 Uhr Babytreff 0–6 Mon.		SOMMERPROGRAMM VOM 11.08.–03.09.2020 ▶ Di. 10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff ▶ Do. 10.00 Uhr 1–3-jährigen Treff ▶ Do. 10.00 Uhr Babytreff ab 6 Mon. ▶ Do. 10.00 Uhr Babytreff bis 6 Mon.	
16.00 Uhr Babytreff ab 8 Mon.	15.30 Uhr Geschwister- kindertreff	14.00 Uhr Babytreff ab 6 Mon.			
	16.00 Uhr 1–3-jährigen Treff	15.00 Uhr Gedichte für Wichte			
16.00 Uhr 1–3-jährigen Treff.	19.45 Uhr Chor	15.30 Uhr Café mit Musik			

Herausgeber
 Freie und Hansestadt
 Hamburg, Bezirksamt
 Eimsbüttel – Jugendamt
 Hamburg
 im November 2019

